



Servicio Balear  
de Prevención

# **LAS ADICCIONES: Riesgo laboral en hostelería**

**Dra. Isabel Durán Riera**

**Servicio Balear de Prevención**

Camí dels Reis nº 308.

Edificio Clínica Palmaplanas. 07010. Palma de Mallorca.

Tél: 871 930 400. Fax: 871 930 409

# JUSTIFICACIÓN

- ✓ **60- 70%** con adicciones están trabajando
- ✓ **70%** de los accidentes laborales es por adicciones
- ✓ Sustancias psico-activas: **20-30 años** (edad de mayor productividad)
- ✓ Drogas mas consumidas: **Tabaco, alcohol y cannabis**

# DEFINICIONES

## ADICCIÓN

Es el hábito que domina la voluntad de una persona. Se trata de la dependencia a una sustancia, una actividad o una relación.

“**OMS:** Enfermedad cerebral igual que otros trastornos neurológicos o psiquiátricos conocidos y la equipara a otras enfermedades crónicas”.

## ENFERMEDAD FÍSICA Y PSICOEMOCIONAL

---

# DEFINICIONES

- ✓ **Droga:** Es toda sustancia que introducida en un organismo vivo por cualquier vía es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central provocando una alteración física y/o psicológica, capaz de cambiar el comportamiento de una persona y que posee la capacidad de generar dependencia y tolerancia.
- ✓ **Dependencia física :** Se requiere cierta cantidad para el funcionamiento normal del organismo
- ✓ **Dependencia psíquica:** Deseo irrefrenable de consumir determinadas sustancias con el objetivo de obtener efectos positivos, placenteros y agradables
- ✓ **Tolerancia:** Disminución gradual de los efectos, se necesita aumentar la dosis para conseguir los mismos efectos. Es la habituación del organismo a una cierta toxicidad

# DEFINICIONES

- ✓ **Tolerancia cruzada:** Tolerancia a otras sustancias que tienen los mismos efectos sobre el organismo (alcohol y barbitúricos)
  - ✓ **Sd. de abstinencia:** Conjunto de síntomas psíquicos y físicos que se desencadenan al interrumpir bruscamente el consumo. Tarda mas en desaparecer la psíquica (causante recaídas)
  - ✓ **Desintoxicación:** Desaparición en el organismo de todo vestigio de droga.
  - ✓ **Deshabitación:** consigue controlar o eliminar el deseo de consumir.
-



✓ **DROGAS LEGALES**

✓ **DROGAS ILEGALES**

# Clasificación de drogas

<b>Depresores</b>	<b>Estimulantes</b>	<b>Alucinógenos</b>
<p data-bbox="69 311 600 811">Enlentecen el funcionamiento cerebral provocando acciones que van desde la desinhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral</p> <p data-bbox="214 908 504 1258"><b>Alcohol</b> <b>ansiolíticos</b> <b>Opiáceos</b> <b>Hipnóticos</b> <b>Solventes</b></p>	<p data-bbox="685 311 1257 811">Aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que puede ir desde una mayor dificultad para dormir hasta estados de hiperactividad</p> <p data-bbox="759 908 1199 1236"><b>E. mayores:</b> <b>anfetaminas y cocaína</b> <b>E. menores:</b> <b>nicotina, cafeína</b></p>	<p data-bbox="1309 311 1846 639">Alteran el funcionamiento del cerebro dando lugar a distorsiones perceptivas o alucinaciones</p> <p data-bbox="1354 872 1827 1208"><b>Hongos psilocibes</b> <b>LSD</b> <b>Floripón</b> <b>Derivados del cannabis</b></p>

# FACTORES DE RIESGO

- ✓ **CONDICIONES DE VIDA**
  - ✓ **FACTORES PERSONALES**
  - ✓ **CONDICIONES DE TRABAJO**
-



# FACTORES PERSONALES

- ✓ **CAPACIDADES**
- ✓ **EXPECTATIVAS**
- ✓ **EXPERIENCIA**
- ✓ **FAMILIARES**
- ✓ **SOCIALES**
- ✓ **GRADO DE TOLERANCIA**
- ✓ **RESPUESTA ANTE SITUACIONES**



# CONDICIONES LABORALES

- ✓ **TEMPERATURAS EXTREMAS**
- ✓ **TURNOS/NOCTURNO**
- ✓ **DISPONIBILIDAD DE LA SUSTANCIA**
- ✓ **JORNADAS EXCESIVAS**
- ✓ **SOBRESFUERZO Y FATIGA**
- ✓ **POCA PARTICIPACIÓN**
- ✓ **TAREAS REPETITIVAS**
- ✓ **SOBREPASAN LA CAPACIDAD DEL TRABAJADOR**
- ✓ **RELACIONES INTERPERSONALES NEGATIVAS**
- ✓ **INESTABILIDAD LABORAL**



- ✓ **CONTAMINANTES QUÍMICOS:** partículas en suspensión , humos, fibras, gases, vapores y nieblas (sequedad)
- ✓ **CONTAMINACIÓN ACÚSTICA:** ruido(>90db). Estrés , nervios, aumenta TA.
- ✓ **VIBRACIONES( trastornos músculo esqueléticos)**
- ✓ **AUSENCIA HOGAR POR DESPLAZAMIENTOS**
- ✓ **TRABAJOS AISLADOS**
- ✓ **CULTURA DEL PUESTO DE TRABAJO**

# Condiciones laborales en la HOSTELERIA

**!!!ALTO RIESGO!!!**

- ✓ HORARIOS IRREGULARES
- ✓ RITMOS RÁPIDOS
- ✓ TURNICIDAD
- ✓ TEMPORALIDAD
- ✓ MANIPULACIÓN DE CARGAS
- ✓ POSTURAS FORZADAS
- ✓ DISPONIBILIDAD

# TIPOS DE CONSUMO

- ✓ **EXPERIMENTAL (contacto inicial)**
  - ✓ **OCASIONAL (intermitente)**
  - ✓ **HABITUAL (cotidiano)**
  - ✓ **ABUSIVO (necesidad)**
  - ✓ **DROGODEPENDIENTE (dependencia)**
-

# TIPOS DE CONSUMIDORES



## EXPERIMENTAL

- Por primera vez prueba la droga



## OCASIONAL O RECREACIONAL

- Reuniones, eventos sociales sin uso regular.



## HABITUAL

- Costumbre o hábito de consumir alguna droga.



## DEPENDIENTE

- Necesidad de consumir, su vida gira alrededor de la droga.

# Población general

- ✓ Consumo de tabaco 29,6%
- ✓ Consumo de alcohol 10,2%
- ✓ Consumo cannabis 10%
- ✓ Consumo tranquilizantes y somníferos 2,6%

# ALCOHOL

El sector profesional con más consumo de riesgo son: Agricultura, pesca y ganadería; **hostelería** y construcción. Los **hombres** que ejecutan **tareas peligrosas** o en **condiciones penosas** (calor, frío, malos olores, posturas incómodas, etc.) son también los que declaran consumir más alcohol, especialmente los bebedores de alto riesgo o los consumidores de alcohol diario. Las mujeres muestran un patrón similar

---





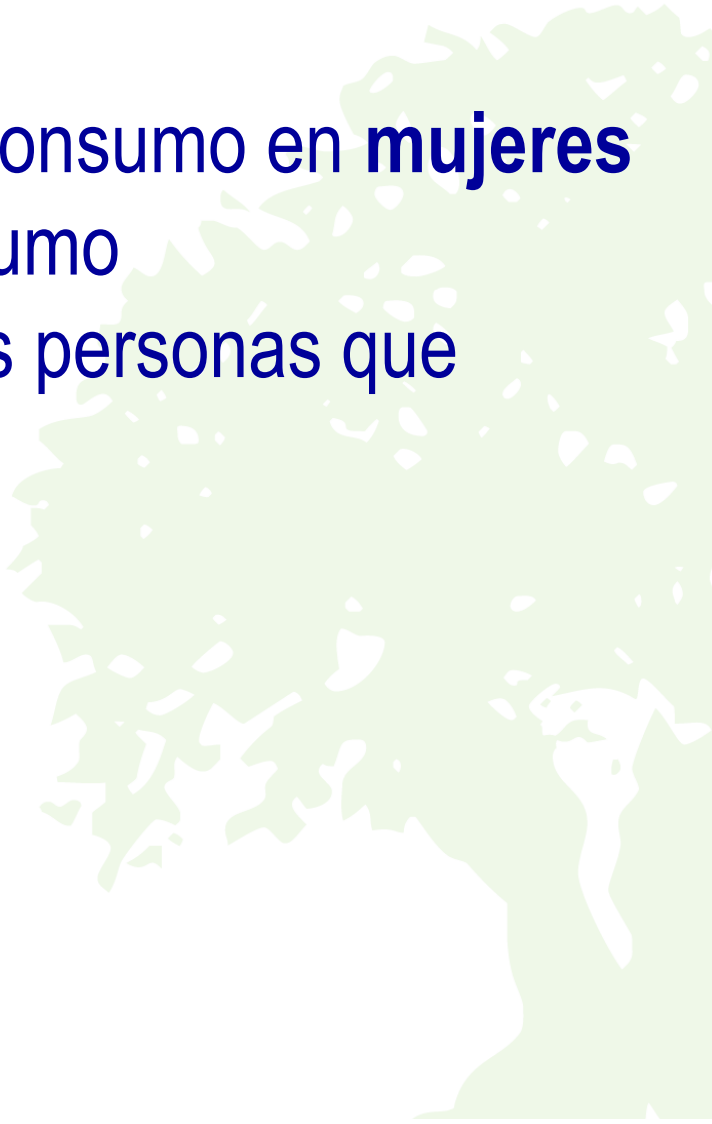
# TABACO

Es la droga legal de prevalencia de consumo más elevada. En relación directa con los **riesgos psicosociales**, se aprecia un patrón muy consistente en ambos sexos siendo el consumo de tabaco diario siempre más elevado entre los trabajadores que declaran estar expuestos a dichos riesgos. Las condiciones de empleo también influyen, especialmente en lo que se refiere a la **inseguridad laboral**, donde los hombres que sienten inseguridad sobre su futuro profesional fuman más que los que no tienen tal percepción. Se aprecia que el consumo de tabaco diario es más elevado en los trabajadores que dicen sentir **agotamiento y estrés**.

---

# HIPNOSEDANTES

La única droga donde es mayor el consumo en **mujeres** que en hombres. Y tiene un consumo significativamente mayor entre las personas que están en el **desempleo**





# CANNABIS

La droga **ilegal más consumida**. En el análisis bivariante, además de ser **hombre**, joven y estar en **paro**, emergen como factores asociados al uso de cannabis: tener un nivel de estudios **mayor que primario y trabajar en la construcción o la hostelería**. En relación a las condiciones de trabajo, en general las personas que han consumido más cannabis también refieren tener peores condiciones. Por ejemplo el consumo es superior en ambos sexos en las personas que dicen hacer trabajos que exigen **alto rendimiento, no están satisfechos** en el trabajo o con el trato de superiores o compañeros o desempeñan un **trabajo peligroso**.

# COCAÍNA

Las prevalecias de consumo de cocaína son más elevadas en los **hombres** y en el grupo de edad de **16 a 34 años**. Por otra parte, la prevalencia de consumo de cocaína es más elevada entre los **parados** que entre los empleados, para todas las frecuencias medidas y en ambos sexos. El sector de la **construcción** es el sector de actividad que presenta mayor prevalencia de consumo de cocaína en polvo en el último año (diferencia estadísticamente significativa). En **mujeres**, las cifras más elevadas se dan en el sector del **transporte, almacenamiento y comunicación**.

---

Las prevalencias de consumo más elevadas aparecen en los **hombres**, el grupo de menor edad (**16-34 años**), los **parados** y los **solteros**.

Por sectores de actividad, el consumo es más prevalente en los hombres que trabajan en el **transporte, almacenamiento y comunicaciones**, y en los sectores de la **construcción y hostelería**. Entre las mujeres las mayores prevalencias se observan en los sectores de la **construcción y la hostelería**.



# ANFETAMINAS

Al igual que ocurre con otras sustancias de comercio ilegal, las prevalencias de consumo son mayores en los **hombres**, en el grupo de menor edad (**16-34 años**), en los **parados** y en las personas con **estudios secundarios**.

En relación con el sector de actividad, el consumo es más prevalente en los hombres que trabajan en el **transporte y hostelería** y en las mujeres que lo hacen en el **comercio y hostelería**.

Los trabajos con **jornada reducida/ media jornada** en los hombres vuelven a mostrar las prevalencias de consumo más elevadas.

---



# ALUCINÓGENOS

En relación con las características laborales, el consumo es más prevalente, entre los **hombres**, en los sectores de **hostelería y transportes** y, entre las mujeres, en los del **comercio y hostelería**.



# HEROÍNA

Al igual que ha ocurrido en la población general, el consumo de heroína en las personas con experiencia laboral ha disminuido y, actualmente, muestra prevalencias bajas, por lo que no se muestran resultados desagregados.





## ✓ SECTOR HOSTELERIA\*\*\*

Alcohol, cannabis y tranquilizantes

## ✓ SECTOR CONSTRUCCION

Tabaco, alcohol, cannabis, cocaína  
polvo

## ✓ SECTOR TRANSPORTES

Alcohol, cannabis, cocaína polvo

---

# “Encuesta 2007/2008 sobre el consumo de drogas en el ámbito laboral”

Las sustancias psico-activas más consumidas por la población laboral son el alcohol y el tabaco.

Las drogas ilegales con mayores prevalencias de consumo son el cannabis seguido de la cocaína en polvo.

Los hombres consumen más drogas que las mujeres en general

El ámbito de la construcción y la **hostelería** salen mal parados, dado que son los sectores que en general consumen más drogas.

---



Es importante distinguir entre un **hábito consumista y una adicción**. Una persona que tiene el hábito de beber una copa de vino al día no es adicta; en cambio, el individuo que siente la necesidad de beber todos los días y que no puede detenerse sufre una adicción.

---



- ✓ **El consumo ocasional** no convierte al afectado en **drogodependiente** aunque nos indica la existencia de un problema que puede ir a mas.
  - ✓ **Un consumo reiterado** puede convertir en **dependiente** y un **consumo excesivo** en **drogodependiente** dependiendo del tipo de droga.
-

# REPERCUSIONES SOBRE LA SALUD Y EL TRABAJO

## **\*\*DISMINUYE LA SALUD, AUMENTAN ACCIDENTES LABORALES Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES**

- ✓ Absentismo ,coste empresarial, gastos sociales y sanitarios
  - ✓ Disminuye la productividad
  - ✓ Disminuye la calidad
  - ✓ Disminuye competitividad empresarial
-

**consumo problemático**  
es aquel que afecta una o más de  
estas áreas vitales:

**salud**  
física y  
psicológica

**relaciones  
sociales  
primarias**  
pareja  
familia  
amigos

**relaciones  
sociales  
secundarias**  
trabajo  
estudio

**ley**

# SEÑALES DE ALARMA

## INDICADORES INDIRECTOS

- ✓ Absentismo, disminución rendimiento, problemas relación, siniestralidad, retrasos, salidas prematuras, prolongación descansos, alteraciones funcionamiento, memoria ,concentración, reflejos...

## INDICADORES DIRECTOS

- ✓ Detección parámetros biológicos ( GGT, VCM)
- ✓ Detección de las propias drogas en sangre y orina

- ✓ **Observatorio Europeo de Drogas y toxicomanías**
  - ✓ **Convenio de la OIT sobre seguridad y salud laboral de los trabajadores y medio ambiente de trabajo. “Alcohol y drogas en el lugar de trabajo”**( problema de salud, información y formación, confidencialidad, no discriminación ,tratamiento y rehabilitación no sancionable, negociación colectiva)
  - ✓ **Otros...**
-



# MARCO LEGAL NACIONAL

## Derechos Constitucionales

- ✓ Igualdad y no discriminación
- ✓ Derecho a la libertad y seguridad
- ✓ Protección de la salud
- ✓ Participación en la empresa
- ✓ Formación profesional

## LPRL

### Derechos de los trabajadores

- ✓ Disponer de medios de protección individual Art. 17 LPRL
  - ✓ Derecho información consulta y participación Art.. 18 LPRL
  - ✓ Derecho a la formación Art. 19 LPRL
  - ✓ Derecho a la vigilancia de la salud Art. 22 LPRL
-

# ASPECTOS JURÍDICOS

## RESPUESTA COERCITIVA Y SANCIONADORA

- ✓ **CODIGO PENAL DE 1995** : Despenalización a conductas que se limitan al consumo.
  - ✓ **LEY PROTECCIÓN SEGURIDAD CIUDADANA 1992**: Sanciona consumo lugares públicos
  - ✓ **LEY PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES 1995**  
( Art. 22)
  - ✓ **ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES** (Art. 54.2f)
  - ✓ **PLAN NACIONAL DE DROGAS 2009 -2016**
-

# VIGILANCIA DE LA SALUD Art. 22

El empresario garantizara a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función a los riesgos inherentes al trabajo. Solo se podrá llevar a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento.

**VOLUNTARIA**

**CONFIDENCIAL**

## **Excepciones:**

- 1.- Cuando la realización del Rm. sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores
  - 2.- Para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para si mismo, para los demás trabajadores, o para las personas relacionadas con la empresa.
  - 3.- Cuando lo disponga una disposición legal en relación con la protección de riesgos laborales y actividades de especial peligrosidad.
-

# A TENER EN CUENTA:

- ✓ **Las pruebas de detección no detectan consumidores detectan CONSUMO.**
  - ✓ **Un resultado positivo no indica que un trabajador sea drogodependiente.**
  - ✓ **Detectar con el objetivo de sancionar o despedir no es una practica preventiva sino disciplinaria.**
-



- ✓ **Informar a los representantes de los trabajadores**
- ✓ **Pruebas proporcionales al riesgo**
- ✓ **Confidencialidad**
- ✓ **No fines discriminatorios**

## DEMANDA

- ✓ Desde la empresa
- ✓ Desde el trabajador
- ✓ Desde el examen de salud

## PARA

- ✓ Confirmar y valorar aptitud laboral
- ✓ Adaptación laboral
- ✓ No apto temporal



Medico Atención Primaria



---

Incapacidad temporal

## ✓ Art. 54.2 f . Despido disciplinario

- a) Faltas repetidas e injustificadas de asistencia o puntualidad al trabajo.
  - b) Indisciplina o desobediencia en el trabajo
  - c) Ofensas verbales o físicas al empresario o a las personas que trabajan en la empresa o a los familiares que conviven con ellos.
  - d) Transgresión de la buena fe contractual, abuso de confianza en el desempeño del trabajo
  - e) Discriminación continuada y voluntaria en el rendimiento de trabajo normal en el trabajo.
  - f) **La embriaguez habitual o toxicomanía si repercute negativamente en el trabajo.**
-



# **MODELO DE ACTUACIÓN PARA PREVENIR LA PROBLEMÁTICA EN EL AMBITO LABORAL DEL CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS**





- 1.- **Detectar si existe la necesidad:** Empresa, CSS, VS, Técnicos de prevención.
- 2.- **Colaboración con el departamento de RRHH** para la implantación de un modelo de actuación para la prevención en este ámbito.
- 3.- **Debe ser consensuado con el Comité de Seguridad y salud o los delegados de Prevención.**
- 4.- Se garantizara la **confidencialidad.**
- 5.- En la vigilancia de salud especifica **se detectaran posibles consumos indebidos.**(anamnesis hábitos, exploración física y resultado analítica)



**6.-** Si bien las pruebas de detección de drogas **no se pueden imponer unilateralmente**, son un instrumento de diagnóstico que puede utilizarse eficazmente como parte de un programa global de prevención y tratamiento del consumo indebido de sustancias en el marco de la vigilancia específica de la salud de los trabajadores.

**7.-Pruebas proporcionales al riesgo**

**8.-No fines discriminatorios**

---



**LA EMPRESA** esta facultada a realizar la detección si tiene el consentimiento del trabajador o se llevan a cabo con la finalidad de probar la existencia de una situación de toxicomanía habitual o de un riesgo para los trabajadores y para terceros. Si la empresa no tiene la autorización o no puede justificar tales medidas, los trabajadores podrán impugnar dichas pruebas por vulnerar su derecho a la intimidad.

---



**EL TRABAJADOR** puede negarse a realizar la prueba y su despido por consumo de drogas, solo se puede basar, al amparo del Art.54.2f del ET en que el consumo repercute gravemente en su rendimiento y además, el despido acreditado por consumo de drogas se puede impugnar como enfermedad del trabajador al amparo de la Ley 5/2002 de 27 junio, sobre drogodependencias y otros trastornos adictivos.

---

# CONCLUSIONES

- 1.-Un problema del que conocemos su existencia y valoramos su gravedad.
  - 2.-Los efectos que tiene sobre el entorno laboral y la ocurrencia de accidentes laborales no están cuantificados de un modo totalmente claro.
  - 3.-La detección de estas conductas resulta nada sencilla debido a lo que puede suponer de traspaso de derechos individuales.
  - 4.-La **formación**, la **información** y la **facilitación de medios** (siempre salvando la confidencialidad) se configuran como los únicos instrumentos para combatir un problema cuyos efectos son notorios pero altamente silentes.
  - 5.-Actuar sobre el factor humano, sobre el trabajador de modo individual.
  - 6.-Necesario replantear aspectos organizativos y del puesto de trabajo que estuvieran coadyuvando en el mantenimiento de la conducta adictiva o hubieran estado presentes en su génesis.
-



# SIN DROGAS

Vas a estar mejor

¡TE LO PROMETO!

A close-up of a hand covered in blood, with a person's face partially visible in the background.

Quién compra DROGAS, financia la VIOLENCIA.

Decile **NO A LAS DROGAS**

IMSAS El objetivo de esta actividad es que los chicos puedan definir acciones comunitarias para frenar el consumo de drogas.

© Kisseo.com

# DROGA NO GRACIAS



¿Controlan las drogas **TU VIDA?**



Tu vida. Tu comunidad. No hay espacio para las drogas.

Día Internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas





*Servicio Balear  
de Prevención*

***Gracias por su atención.***

A large, light green silhouette of a tree with a thick trunk and a full, leafy canopy, positioned on the right side of the slide. The tree's outline is composed of many small, irregular shapes, giving it a textured appearance. It occupies the right half of the slide, extending from the top to the bottom.