

1. ¿Qué es un coronavirus? Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades en animales o humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). El coronavirus descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.
2. ¿Qué es el COVID-19? COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente. Este nuevo virus y enfermedad eran desconocidos antes de que comenzara el brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019.
3. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19? Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden tener dolores y molestias, congestión nasal, secreción nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas generalmente son leves y comienzan gradualmente. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen COVID-19 se enferma gravemente y desarrolla dificultad para respirar. Las personas mayores, y aquellas con problemas médicos subyacentes como presión arterial alta, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades graves. Las personas con fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.
4. ¿Cómo se propaga el COVID-19? Las personas pueden contraer COVID-19 de otras personas que tienen el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de pequeñas gotas de la nariz o la boca que se propagan cuando una persona con COVID-19 tose o exhala. Estas gotas caen sobre objetos y superficies alrededor de la persona. Luego, otras personas atrapan COVID-19 al tocar estos objetos o superficies, luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Las personas también pueden atrapar COVID-19 si inhalan gotitas de una persona con COVID-19 que tose o exhala gotitas. Es por eso que es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona enferma.

5. ¿Se puede contraer el virus que causa COVID-19 a través del aire? Los estudios realizados hasta la fecha sugieren que el virus que causa COVID-19 se transmite principalmente a través del contacto con gotitas respiratorias en lugar de a través del aire.
6. ¿Se puede contraer el COVID-19 de una persona asintomática? El riesgo de contraer COVID-19 de alguien sin ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas con COVID-19 experimentan solo síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contraer COVID-19 de alguien que, por ejemplo, solo tiene una tos leve y no se siente enfermo.
7. ¿Cuanto dura el periodo de incubación del COVID-19? El "período de incubación" significa el tiempo entre la captura del virus y el comienzo de tener síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones del período de incubación para COVID-19 varían de 1 a 14 días, más comúnmente alrededor de cinco días.

8. ¿Cuanto dura el COVID-19 sobre las superficies? No es seguro cuánto tiempo el virus que causa COVID-19 sobrevive en las superficies, pero parece comportarse como otros coronavirus. Los estudios sugieren que los coronavirus (incluida la información preliminar sobre el virus COVID-19) pueden persistir en las superficies durante algunas horas o hasta varios días. Esto puede variar bajo diferentes condiciones (por ejemplo, tipo de superficie, temperatura o humedad del ambiente).

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante simple para eliminar el virus y protegerse a sí mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o lávelas con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

9. ¿Debo usar una máscara para protegerme? Solo use una máscara si está enfermo con síntomas de COVID-19 (especialmente tos) o si está cuidando a alguien que pueda tener COVID-19. La mascarilla desechable solo se puede usar una vez. Las formas más efectivas de protegerse a sí mismo y a los demás contra COVID-19 son lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la tos con una curva del codo o pañuelo y mantener una distancia de al menos 1 metro (3 pies) de las personas que están tosiendo o estornudando.

10. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad? Puede reducir sus posibilidades de infectarse o propagar COVID-19 tomando algunas precauciones simples:

- Limpie sus manos regularmente y a fondo con un desinfectante para manos a base de alcohol o lávelas con agua y jabón.
- Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Asegúrese de que usted y las personas que lo rodean sigan una buena higiene respiratoria. Esto significa cubrirse la boca y la nariz con el codo o pañuelo doblado cuando tose o estornuda. Luego deseche el tejido usado inmediatamente.
- Quédese en casa si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con anticipación. Siga las instrucciones de su autoridad de salud local.
- Manténgase actualizado sobre los últimos puntos críticos de COVID-19 (ciudades o áreas locales donde COVID-19 se está extendiendo ampliamente). Si es posible, evite viajar a lugares, especialmente si es una persona mayor o tiene diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares.
- Autoaislamiento al quedarse en casa si comienza a sentirse mal, incluso con síntomas leves como dolor de cabeza, fiebre baja (37.3 C o más) y secreción nasal leve, hasta que se recupere. Si es esencial que alguien le traiga suministros o salga, por ejemplo, para comprar alimentos, use una máscara para evitar infectar a otras personas.
- Si desarrolla fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato, ya que esto puede deberse a una infección respiratoria u otra afección grave

11. ¿Cuáles son las personas de más riesgo? El Ministerio de Salud indica que los grupos de mayor riesgo son las personas de edad avanzada y las personas con enfermedades crónicas, como son las cardiovasculares, diabetes, cardíacas o pulmonares, o con problemas en el sistema inmunológico.

12. ¿Cuáles son las medidas extraordinarias adoptadas a través del Estado de Alarma en territorio español? El Estado de Alarma decretado por el Gobierno de España el pasado día 14 de febrero implica las siguientes medidas:

- La limitación de la circulación, quedando prohibido salir del hogar, salvo en los siguientes actividades: adquisición de alimentos, productos farmacéuticos de primera necesidad, entidades financieras y seguros o centros sanitarios, desplazamiento al puesto de trabajo, retorno a residencia habitual, atención y cuidado a menores de edad, personas mayores y otras personas especialmente vulnerables así como repostaje en gasolineras o estaciones de servicio de vehículos . Siempre individualmente, excepto el acompañamiento a personas con discapacidad u otra causa justificada, pero en ningún caso está permitido salir por motivos de ocio.
- Limitación de la actividad comercial, restauración y ocio.
- Limitación del aforo en lugares de culto y ceremonias.

13. ¿Cuales son los teléfonos de información para consultas acerca del COVID-19? 012 de información general no sanitaria, 112 para emergencias y 061 para urgencias sanitarias y por coronavirus.

14. ¿Qué hago si recibo información de mis contactos a través del móvil?
Contraste siempre la información con las instrucciones y datos de las fuentes oficiales. No reenvíe información que no sea de fuentes oficiales y no haya comprobado previamente.